

למטופלים שלכם מגיעה הזכות להיגמל מעישון במסגרת סל הבריאות!¹

בימים אלו השקנו קמפיין להעלאת מודעות הציבור לאפשרויות הגמילה מעישון במסגרת סל הבריאות, ראו דוגמאות בהמשך.

בסקר בריאות של משרד הבריאות (KAP 2017), שהתייחס, בין השאר, גם לגמילה מעישון, נמצא כי לפחות 50% מכלל המעשנים - בפועל כ-600,000 מעשנים - מדווחים על כך שהם מעוניינים להיגמל מעישון.²

20% מהמעשנים מנסים כל שנה להפסיק לעשן, במרבית המקרים הם מנסים לבד³ ולכן רק 3-5 אחוז מתוכם נישארים גמולים לאחר שנה.⁴

אין דרך אחת שמתאימה לכולם!

חלק רוצים בכוחות עצמם, חלק בעזרת קבוצה וחלק בתמיכה אישית (טלפונית או בליווי הרופא).

למרבית המעשנים אפשר לשלב צ'מפיקסTM כדי להפחית הנאה מעישון, דחף לעשן ותסמיני גמילה מניקוטין.⁵

בעזרת צ'מפיקסTM וליווי (אישי או קבוצתי), ניתן להגיע לאחר שנה לכ-29 עד 56 אחוזי גמילה מעישון.^{6,7}

דוגמאות מהקמפיין לציבור:

אפשר להיגמל מעישון בכוחות עצמך! שאל את הרופא שלך כיצד

הכנה לפגישה עם הרופא <

www.pfizer.co.il מוגש בחסות חברת פיזר.

רוצים להיגמל מעישון, אבל חייבים סיגריה להירגע? התקשרו *6800

למוקד גמילה מעישון של משרד הבריאות^{8,9}

שירות לציבור. מוגש בחסות חברת פיזר. www.pfizer.co.il לשאלות נוספות יש לפנות לרופא המטפל

עזרו למטופלים שלכם לבחור בדרך שמתאימה להם להיגמל מעישון

מטופלים שמעוניינים להיגמל מעישון יכולים להעזר במגוון תמיכות **ללא תשלום** ולשלב טיפול בצ'מפיקסTM:

סדנה קבוצתית לגמילה מעישון להרשמה יש להתקשר לטלפון תאום תורים בקופ"ח ולהירשם לסדנה הקרובה למקום המגורים (אין צורך בהפניית רופא)	ליווי בתמיכה טלפונית, שרות של הקופה	ליווי בתמיכה טלפונית. מוקד לאומי של משרד הבריאות	ליווי אישי בתמיכת הרופא/ה המטפל/ת*	
✓	יש צורך בהפניית רופא מטפל	*6800	רופאים שעברו הכשרה יכולים לטפל בגמילה מעישון בעזרת צ'מפיקס. ניתן למצוא את רשימת הרופאים באתר מכבי.	כללית
✓	יש צורך בהפניית רופא מטפל			מכבי
✓		המומחים במוקד נותנים מענה מיידי לכל אזרחי ישראל במגוון שפות.	כל הרופאים יכולים לטפל בגמילה מעישון בעזרת צ'מפיקס TM ללא אישורים נוספים והתניות.	מאוחדת
✓			כל הרופאים יכולים לטפל בגמילה מעישון בעזרת צ'מפיקס TM ללא אישורים נוספים והתניות.	לאומית

סל התרופות 2019:
הוראות לשימוש בתרופה VARENICLINE (ChamPIX)
התרופה תינתן לטיפול גמילה מעישון הניתן במקביל לליווי באמצעים תומכים או במקביל להתערבות תמיכתית מלווה.¹

מחיר חודש טיפול בצ'מפיקסTM כ-50 ₪
(במסגרת סל בריאות)
מומלץ להתמיד בטיפול 3-6 חודשים¹¹

הכדור (צ'מפיקסTM) בידיים שלכם!

אנחנו בפיזר נשמח לעזור

פיזר פרמצבטיקה ישראל בע"מ | רח' שנקר 9, הרצליה פיתוח 46725, טל': 09-970-0500, www.pfizer.co.il/nigmalim

רפרנסים:

1. חוזר המנהל הכללי, סל הבריאות 2019.
2. דוח שר הבריאות על עישון 2018, פורסם במאי 2019.
3. סקר עמדות מעשנים, שנערך בישראל ע"י גאוקרטוגרפיה באוגוסט 2017. (Data on File)
4. John R. Hughes, Josue Keely & Shelly Naud. Shape of the relapse curve and long-term abstinence among untreated smokers, Addiction 2004; 99: 29-38
5. Gonzales D et al. Varenicline, an 4 2 nicotinic acetylcholine receptor partial agonist, vs sustained-release bupropion and placebo for smoking cessation: a randomized controlled trial. JAMA 2006;296:47-55
6. Van Rossem C, Daniel Kotz, Effectiveness of intensive practice nurse counselling versus brief general practitioner advice, both combined with varenicline, for smoking cessation Addiction. 2017 Jul 1
7. M.C. Grassi et al. / Journal of Substance Abuse Treatment, Effectiveness of varenicline for smoking cessation: A 1-year follow-up study, 2011
8. רוני לינדנר, משרד הבריאות פתח מוקד טלפוני חינם לגמילה מעישון. The Marker, 30/12/19.
9. דר' אודי קלינר, זכאות לסבסוד טיפול תרופתי לגמילה מעישון למבוטחים המטופלים במוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון של משרד הבריאות, 22/12/19.
10. YARPA, מחירי תרופות מרשם. 1/1/2020
11. Champix (Varenicline) latest approved prescribing information.

מידע נוסף בנוגע לבטיחות צ'מפיקס, תופעות לוואי, התוויות נגד ואזהרות ניתן למצוא ב**עלון לרופא**

לדיווח תופעות לוואי ISRAEReporting@pfizer.com

לדיווח על תלונת איכות israelProdComplaints@pfizer.com

לפניות בנושא מידע רפואי MIQueriesIsrael@pfizer.com