

# פליטות / ריפלוקס

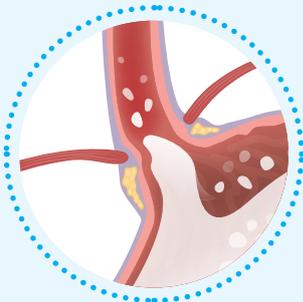
החזר קיבתי ושטי



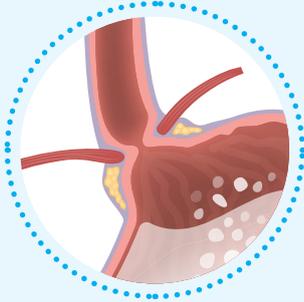
## למה זה קורה?

עליית תוכן קיבתי חזרה במעלה הושט אל הלוע והפה. בשל חוסר בשלות של הסוגר השרירי התחתון (LES) שבין הושט לקיבה שנועד לאפשר את תנועת המזון לאורך מערכת העיכול כלפי מטה.

פתוח



סגור



## ריפלוקס, החזר קיבתי ושטי GER

תופעה מטרידה אך טבעית, שכיחה מאד בתינוקות המתמעטת לאחר גיל חצי שנה.

## מחלת הריפלוקס - GERD

החזר קיבתי ושטי המלווה בהקאות (לעיתים דמיות), חוסר עליה במשקל או הפרעות נשימתיות משמעותיות.

## איך ניתן להקל?



להקפיד על סביבה נקייה מעישון שעלול להחריף את התופעה



להגביה את מזרון המיטה לזווית של 30° יש להשכיב תמיד על הגב



מומלץ להקפיד על מנח זקוף. להמשיך ולהחזיק את התינוק על הידיים במשך 20-30 דקות אחרי הארוחה.

## הרגלי אכילה

- האכלה בזווית אנכית ככל האפשר והימנעות מהאכלה בשכיבה או בסל ק
- רצוי לאפשר הפסקות תוך כדי ארוחה והוצאת אויר על ידי גיהוקים
- בסיום הארוחה: להימנע מפעילות עד כחצי שעה לאחר סיומה

- בתינוקות יונקים מומלץ על המשך הנקה!
- לניזונים מבקבוק האכלה במנות קטנות ובתדירות ארוחות גבוהה והתאמת גודל הפטמה לקצב האכלה
- הימנעות מהאכלת יתר, וזכרו כי לא כל כבי מעיד בהכרח על רעב

## הסמכת המזון

במידת הצורך, תרכובת מזון לתינוק (תמ"ל) מסוג AR (AR= anti-regurgitation)

## מטרנה A.R.

שילוב מנצח לפליטות מרובות



עמילן תפוח אדמה ותירס להסמכה



פרוביוטיקה מסוג B.Lactis



הרכב חלבון קזאין:אלבומין 60:40



שמן בטאפלמיסט

חדש ובלעדי!

להשיג במרשם בכל קופות החולים



כשרות מהדרין ובהשגחת בד"ץ העדה החרדית

