

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986**  
התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

**דוטאסטריד טבע**  
**כמוסות רכות**

כל כמוסה רכה מכילה: **דוטאסטריד 0.5 מ"ג** **Dutasteride 0.5 mg**

למידע על מרכיבים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר ראה סעיף 6 - "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

תרופה זו מיועדת לגברים בלבד.

**1. למה מיועדת התרופה?**

- לטיפול בתסמינים בינוניים עד חמורים של הגדלה שפירה של בלוטת הערמונית (BPH).
- להפחתה בסיכון לאצירת שתן חריפה (AUR) וניתוח בחולים עם תסמינים בינוניים עד חמורים של הגדלה שפירה של בלוטת הערמונית (BPH).

**דוטאסטריד טבע משמשת לטיפול בגברים עם בלוטת ערמונית מוגדלת (הגדלה שפירה של בלוטת הערמונית)** - גידול לא סרטני של בלוטת הערמונית, הנגרם מייצור יתר של הורמון הנקרא דיהידרוטסטוסטרון.

גדילת בלוטת הערמונית יכולה להוביל לבעיות במערכת השתן, כגון קושי במתן שתן וצורך תכוף ללכת לשירותים. כמו כן, היא עלולה להאט ולהחליש את זרימת השתן. ללא טיפול, קיים סיכון שזרימת השתן שלך תחסם לחלוטין (אצירת שתן חריפה). מצב זה מחייב טיפול רפואי מיידי. במצבים מסוימים יש צורך בניתוח להסרת או להקטנת בלוטת הערמונית. דוטאסטריד טבע מקטינה את הייצור של דיהידרוטסטוסטרון ובכך מסייעת להקטנת בלוטת הערמונית ולהקלה על התסמינים. הדבר יפחית את הסיכון לאצירת שתן חריפה ואת הצורך בניתוח.

ניתן להשתמש בדוטאסטריד טבע גם עם תרופה אחרת הנקראת טמסולוסין (המשמשת לטיפול בתסמינים של בלוטת ערמונית מוגדלת).

**קבוצה תרפויטית**

מעכבי האנזים טסטוסטרון-5-אלפא-רדוקטאז.

**2. לפני השימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לדוטאסטריד, למעכבים אחרים לאנזים 5-אלפא-רדוקטאז או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה כמפורט בסעיף 6 - "מידע נוסף".
  - יש לך מחלת כבד חמורה.
- אם אתה חושב שאחד מאלה נוגע לך אל תיטול את התרופה עד שתבדוק זאת עם הרופא.

### אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

שוחח עם הרופא שלך לפני נטילת דוטאסטריד טבע.

- **וודא כי הרופא שלך יודע אם יש לך בעיות כבד.** אם היתה לך מחלה כלשהי שהשפיעה על הכבד, ייתכן שתצטרך לעבור בדיקות נוספות בזמן נטילת דוטאסטריד טבע.
- **נשים, ילדים ומתבגרים** חייבים להימנע ממגע עם כמוסות דולפות של דוטאסטריד טבע מפני שהחומר הפעיל יכול להיספג דרך העור. **יש לשטוף את אזור המגע מיד** עם סבון ומים אם נוצר מגע כלשהו עם העור.
- **השתמש בקונדום בעת מגע מיני.** דוטאסטריד נמצא בזרע של גברים הנוטלים דוטאסטריד טבע.
- אם בת זוגך בהיריון או עשויה להיות בהיריון, אתה חייב להימנע מלחשוף אותה לזרע שלך מפני שדוטאסטריד עלול להשפיע על התפתחות תקינה של עובר זכר. נמצא כי דוטאסטריד מוריד את ספירת הזרע, את נפח נוזל הזרע ואת התנועתיות שלו. הדבר עלול להפחית את הפוריות שלך.
- **דוטאסטריד טבע משפיעה על בדיקת דם ל-PSA (prostate-specific antigen),** שמשמשת לעתים לגילוי סרטן בלוטת הערמונית. הרופא שלך צריך להיות מודע להשפעה הזו והוא עדיין יכול להשתמש בבדיקה זו על מנת לגלות סרטן בלוטת הערמונית. אם אתה עובר בדיקת דם ל-PSA, ספר לרופא שלך שאתה נוטל דוטאסטריד טבע. **גברים הנוטלים דוטאסטריד טבע צריכים לבדוק את ה-PSA שלהם באופן קבוע.**
- במחקר קליני בגברים עם סיכון מוגבר לסרטן בלוטת הערמונית, גברים שנטלו דוטאסטריד טבע פיתחו דרגה חמורה של **סרטן בלוטת הערמונית בשכיחות גבוהה יותר** מאשר גברים שלא נטלו דוטאסטריד טבע. השפעת דוטאסטריד טבע על דרגה חמורה של סרטן בלוטת הערמונית איננה ברורה.
- **דוטאסטריד טבע עשויה לגרום להגדלה או לרגישות בשד.** אם הדבר הופך למטרד, או אם אתה מבחין בגושים בשד או בהפרשה מן הפטמה עליך לשוחח עם הרופא שלך על השינויים הללו שכן הם עלולים להיות סימנים של בעיה רפואית חמורה, כגון סרטן השד.

**פנה לרופא או לרוקח שלך** אם יש לך שאלות כלשהן בנוגע לנטילת דוטאסטריד טבע.

### שינוי מצב רוח ודיכאון

מצב רוח ירוד, דיכאון, ובתדירות נמוכה יותר- מחשבות אובדניות, דווחו בקרב מטופלים הנוטלים תרופה אחרת מאותה קבוצה טיפולית (מעכב 5-אלפא רדוקטאז) דרך הפה. אם אחד מהתסמינים הללו מופיע, פנה לרופא לקבלת ייעוץ רפואי נוסף בהקדם האפשרי.

### אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד את אתה לוקח תרופות מסוימות שעשויות להגיב עם דוטאסטריד טבע, דבר העלול להעלות את הסבירות שיהיו לך תופעות לוואי. התרופות האלה כוללות:

- **וראפאמיל או דילטיאזם** (ללחץ דם גבוה)
- **ריטונאביר או אינדינאביר** (לזיהום ב-HIV – נגיף הכשל החיסוני האנושי)
- **איטראקונאזול או קטוקונאזול** (לזיהום פטרייתי)
- **נפאזודון** (נוגד דיכאון)
- **חוסמי אלפא** (לטיפול בבלוטת ערמונית מוגדלת או בלחץ דם גבוה).

**ספר לרופא שלך** אם אתה נוטל אחת מתרופות אלו. ייתכן שיהיה צורך בהפחתת מינון של דוטאסטריד טבע שאתה נוטל.

## שימוש בתרופה ומזון

דוטאסטריד טבע יכולה להילקח עם או בלי מזון.

## היריון, הנקה ופוריות

**נשים בהיריון (או שעשויות להיות בהיריון) חייבות להימנע ממגע עם כמוסות דולפות.**

דוטאסטריד נספג דרך העור ועלול להשפיע על התפתחות תקינה של עובר זכר. הסיכון הזה מוגבר במהלך 16 השבועות הראשונים להיריון. **השתמש בקונדום בזמן מגע מיני.** דוטאסטריד נמצא בנוזל הזרע של גברים הנוטלים דוטאסטריד טבע. אם בת זוגך בהיריון או עשויה להיות בהיריון, אתה חייב להימנע מלחשוף אותה לזרע שלך.

נמצא כי דוטאסטריד טבע מורידה את ספירת הזרע, נפח נוזל הזרע ואת תנועתיות הזרע. לכן פוריות הגבר עלולה לפחות.

**ספר לרופא שלך** באם אישה בהיריון באה במגע עם דוטאסטריד.

## נהיגה ושימוש במכונות

אין זה סביר שדוטאסטריד טבע תשפיע על יכולתך לנהוג או להפעיל מכונות.

## **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על-ידי הרופא בלבד.

## **המינון המקובל בדרך כלל הוא כמוסה אחת (0.5 מ"ג) הניטלת פעם ביום.**

הטיפול בדוטאסטריד טבע הוא ארוך טווח. ישנם גברים שיבחינו בשיפור מוקדם בתסמינים שלהם. אולם, אחרים יצטרכו ליטול דוטאסטריד טבע במשך 6 חודשים או יותר לפני שהתרופה תתחיל להשפיע. המשך ליטול דוטאסטריד טבע כל עוד הרופא אומר לך לעשות זאת.

## **אין לעבור על המנה המומלצת.**

יש לבלוע את הכמוסה בשלמותה עם מים. אסור ללעוס ואסור לפתוח ולפזר את תוכן הכמוסה. מגע עם תוכן הכמוסה עלול לגרום לכאבים בפה או בגרון שלך.

## **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר** עליך להיוועץ ברופא או ברוקח שלך.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

## **אם שכחת ליטול תרופה זו**

אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכחה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל.

## **אם אתה מפסיק את נטילת התרופה**

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על-ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא. ייתכן שיחלפו 6 חודשים או יותר עד שתרגיש את השפעת התרופה.

אם אינך נוטל את התרופה באופן קבוע, הניטור של רמות ה-PSA שלך עשוי להיות מושפע מכך.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק את התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים**

אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

#### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בדוטאסטרید טבע עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן. תגובה אלרגית

הסימנים של תגובה אלרגית יכולים לכלול:

- פריחה בעור (אשר יכולה להיות מגרדת)
- חרלת (דומה לפריחה בעקבות מגע עם סרפד)
- התנפחות של העפעפיים, הפנים, השפתיים, הזרועות או הרגליים.

ספר מיד לרופא שלך אם אתה מבחין באחד מהתסמינים הללו והפסק להשתמש בדוטאסטרید טבע.

#### **תופעות לוואי נוספות**

תופעות לוואי שכיחות

אלה עלולות להופיע ב- עד 1 מכל 10 גברים הנוטלים דוטאסטרید טבע:

- חוסר יכולת להשיג או לשמור על זקפה (אין אונות), התופעה יכולה להימשך אחרי שהפסקת ליטול דוטאסטרید טבע
- ירידה בחשק המיני (ליבידו), התופעה יכולה להימשך אחרי שהפסקת ליטול דוטאסטרید טבע
- הפרעות בשפיכה, כגון ירידה בכמות הזרע הנפלטת במהלך קיום יחסי מין. התופעה יכולה להימשך אחרי שהפסקת ליטול דוטאסטרید טבע
- הגדלה של השד או רגישות בשד (גינקומסטיה)
- סחרחורת, כאשר ניטלת עם טמסולוסין.

#### **תופעות לוואי שאינן שכיחות**

אלה עלולות להופיע ב- עד 1 מכל 10 גברים הנוטלים דוטאסטרید טבע:

- אי ספיקת לב (הלב הופך פחות יעיל בהזרמת דם בגוף. ייתכן ויהיו לך תסמינים כמו קוצר נשימה, עייפות קיצונית ונפיחות בקרסוליים וברגליים שלך)
- נשירת שיער (בדרך כלל מהגוף) או צמיחת שיער.

#### **תופעות לוואי ששכיחותן לא ידועה**

לא ניתן להעריך את התדירות מתוך המידע הקיים:

- דיכאון
- כאב ונפיחות באשכים.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא

#### **דיווח על תופעות לוואי:**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי או על-ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>.

#### **5. איך לאחסן את התרופה?**

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ לשדה ראייתם והישג ידם

של ילדים ו/או תינוקות, ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.  
אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

**יש לאחסן את התרופה מתחת ל-25°C. יש לשמור באריזה המקורית כדי להגן מאור.**  
**6. מידע נוסף**

**נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:**

Glycerol monocaprylocaprate, gelatin (bovine, bloom 160), glycerol (E422), Titanium dioxide (E171), Iron oxide yellow (E172), butylhydroxytoluene (E321), medium chain triglycerides, purified water.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

דוטאסטריד טבע כמוסות רכות הינן כמוסות מוארכות ואטומות בצבע צהוב, המכילות נוזל שמנוני או מסה רכה שהינם ללא צבע או בגוון מעט צהוב.

כמות באריזה: 10 או 30 כמוסות רכות.  
ייתכן ולא כל גדלי האריזה משווקים.

**שם היצרן ובעל הרישום וכתובתו:**

טבע ישראל בע"מ,  
רחוב דבורה הנביאה 124, תל אביב 6944020.

**נערך בינואר 2026.**

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 160.48.35344**